

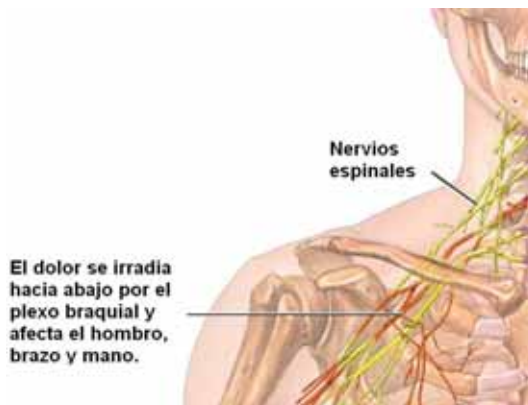
# ¡Este 'maldito' dolor ...en el cuello, hombros y brazos!

Uno de los problemas de salud más consultados en el '**Centro Alemán de Láserterapia**', CALMA, son los dolores, incapacidades y molestias que se manifiestan en el cuello, hombro, brazos y manos. Cada uno de ellos es complejo, pero si se manifiestan en conjunto son un problema aún más grave para los afectados, generalmente adultos en edad activa, asociados a menudo con exceso de trabajo físico y estrés.

Bernd Roos, director de terapias de 'CALMA' explica que la mayoría de los pacientes de que llegan a su centro son de '**tipo terminal**', es decir, han visto varios especialistas y seguido numerosos tratamientos kinesiterápicos sin obtener mejorías prolongadas.

Como señala Bernd Roos, el problema está en que sus dolores e incapacidades no tienen causas locales, por lo tanto, no se resuelven con tratamientos locales. "Están causados, según nuestra experiencia, por atrapamiento (sin pinzar) de las vainas nerviosas que salen entre las vértebras C6/T1". Por lo tanto, primero se debe corregir la posición vertebral, lo que significa no solamente corregir estas tres vértebras, sino muchas veces alinear la columna en su totalidad, comenzando por el largo de la piernas, nivelación del sacro ('cimiento' de la columna), y las eventuales rotaciones de vértebras a lo largo de ella. También pueden existir contracturas severas en la musculatura paravertebral, o en la del cuello. Estas pueden ser la causa de bruxismo, como también discopatías y hernias discales vertebrales, entre otras.

Por ejemplo, si una dueña de casa en edad avanzada desarrolla una **tendinitis del manguito de los rotadores**, sin haber tenido un accidente o hecho fuerza mayor; o una **epicondilitis**, sin nunca haber jugado **tenis o golf**; o un síndrome del **túnel carpiano**, sin escribir mucho en un **teclado de computador**, la causa no está en una afección local en la región entre cuello y dedos y, por lo tanto, difícilmente se solucionará con tratamientos convencionales.



En estos casos, es necesario buscar la causa en:

- La enervación de la zona, iniciando con la raíces que salen de las vértebras C6/T1.
- Un desequilibrio entre las dos ramas del 'sistema nervioso autónomo'.
- Una afección orgánica de la vesícula, hígado, riñón o colon.
- La acumulación de toxinas, metales pesados de las amalgamas dentales, microbios y parásitos.
- Un 'campo interferente', como una cicatriz, una afección dental y enfermedades inflamatorias ocurridas en el pasado.

Un problema psico-emocional, que también puede impedir una mejoría.

En el '**Centro Alemán de Láserterapia**' están permanentemente enfrentados a este tipo de pacientes, a los que llaman '**desahuciados**' y frustrados, por no encontrar alivio. Para ellos ofrecen tratamientos que consisten en una combinación de láserterapia, auriculoterapia, terapia neural, medicina biológica, medicina ortomolecular y, a veces, también la **terapia Dorn** para la columna, y **NPSO**, un novedoso y muy eficaz sistema de reflexología alemana. Estos se complementan



Bernd Roos, naturópata y director del '**Centro Alemán de Láserterapia**', quien ha atendido exitosamente a cientos de pacientes con problemas de artrosis y columna.

con una **intensiva rehabilitación osteomuscular**, altamente personalizada, aplicando **terapia manual y kinesiterapia**.

"A menudo nos encontramos con pacientes con dolores e inflamación generalizada en todo el cuerpo, y apenas capaces de moverse. Con ellos iniciamos inmediatamente un tratamiento integral e intensivo, con una dieta depurativa, desintoxicaciones del hígado y riñón, lavados de colon y otras medidas que ayudan a disminuir el dolor, lo que logramos generalmente en pocos días, para iniciar paralelamente el tratamiento específico", explica Bernd Roos.

En este proceso juega un rol fundamental el poder mental. Según el director de CALMA, "este '**poder mental**' nos puede enfermar, pero también ayudar a curarnos. En los '**tratamientos naturales**', podemos aprovecharnos del '**poder mental**' y enseñarles a nuestros pacientes a utilizarlo en su tratamiento, llegando más rápido a la meta. Así, de paso, entregamos al paciente una herramienta para controlar mejor sus afecciones futuras. Y las opiniones que nos dejan los pacientes en el '**Libro de Testimonios**' nos indica que vamos por el camino correcto".

**Centro Alemán de Láserterapia**  
Puerta del Sol 180, of. 2, Las Condes,  
a pocas cuadras del Metro Escuela Militar.  
Próximamente en Cruz del Sur 133, of. 302,  
al lado del Metro Escuela Militar.  
© 206 5858