

Publireportaje

# ¡Este 'maldito' Dolor ... de Cabeza!

¿Sufres de migrañas o cefaleas? ¡Entonces te tenemos buenas noticias! En Europa se han desarrollado nuevos y efectivos tratamientos alternativos para las cefaleas, especialmente para las migrañas, basados en una combinación de tres terapias que producen un efecto sinérgico o potenciador entre sí.

Realmente son **buenas noticias para todos los que sufren de cefaleas o migrañas**, que tienen una mala calidad de vida y dependen de fuertes analgésicos para sobrellevarlos. Además, producto del consumo de algunos fármacos, corren el riesgo de infarto, como indican estudios recientes.

## ¿Cómo se diferencian las migrañas de las cefaleas?



Durante el estado inicial de la migraña o 'hemicranea', también llamada jaqueca, los vasos sanguíneos del cuero cabelludo se estrechan. Los síntomas más frecuentes son:

- Dolor de cabeza fuerte y palpitante, normalmente en un solo lado.
- Distorsiones visuales y otros síntomas precediendo al dolor.
- Náuseas, vómitos, vértigo, manos frías, temblores o hipersensibilidad a la luz y al sonido.

## Evolución de las migrañas

La '**migraña clásica**' es precedida además por un aura en la que se perciben ilusiones ópticas, como luces intermitentes, colores y formas distorsionados y otras, que pueden durar hasta media hora antes de empezar el dolor.

Durante la crisis, el aura tiende a desaparecer, pero el dolor se hace más intenso y palpitante.

Una migraña liviana puede durar unos 30 minutos, pero una '**migraña severa**' hasta 5 días o más.



## Las causas



Para la medicina convencional no están claras las causas de las migrañas. Lo que se sabe es que se inician con una vasoconstricción, es decir, estrechamiento de los vasos sanguíneos del cuero cabelludo, que luego se expanden o dilatan; lo que produciría la inflamación y el dolor palpitante. Posiblemente es por intervención de las prostaglandinas, sustancias parecidas a las hormonas. Para la naturopatía los principales factores desencadenantes de las migrañas son bastante claros, entre ellos:

- Factor **hígado - vesícula**, causado por disfunciones hepáticas que gatillan reacciones a ciertos alimentos o aditivos (ca. 70%).
- Factor **cervical**, causado por desalineación vertebral, rotaciones de vértebras cervicales, patologías cervicales, discopatías, y/o contracturas de la musculatura cervical (ca. 20%).
- Factor **hormonal**, causado por cambios de niveles hormonales (ca. 10%).
- Factor **clima**, causado por cambios de la presión atmosférica (ca. 1%).



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'

## Los tratamientos

El tratamiento combinado de Láserauriculoterapia, Medicina Biológica y Desintoxicación Hepática tiene una **efectividad de 97%**.

Según una publicación austriaca se realizó un ensayo de tratamientos con aproximadamente 100 personas de entre 7 y 50 años, con dolores crónicos de cabeza durante 1 a 7 años. El resultado fue sorprendente: 56% se curaron, 26% mejoraron considerablemente, 15% mejoraron y sólo 3% quedaron sin efecto. Y en el '**Centro Alemán de Láserterapia**' (CALMA) se han tratado cientos de casos de migraña y cefalea con resultados similares.

CALMA es un centro especializado en tratamientos alternativos del dolor y todo tipo de enfermedades crónicas y degenerativas, sean físicas o psíquicas, ya que la 'Medicina Complementaria y Alternativa' tiene medios para mejorar y curar enfermedades, para las cuales la medicina convencional no tiene tratamiento todavía.



Mayor información:  
**Centro Alemán de Láserterapia**  
 Nueva dirección (a partir de noviembre)  
 Cruz del Sur 133, of. 302  
 (Metro Escuela Militar - Vereda Sur)  
 www.mejorsalud.cl ☎ 206 58 58