

Publireportaje

¡La columna es más que ...este 'maldito' dolor!

Mediante la 'Terapia Dorn', en el 'Centro Alemán de Láserterapia' vuelven la columna a su posición original, mejorando no sólo el dolor -como lumbago, ciática, hernias discales y artrosis, entre otras- sino también la comunicación entre el cerebro y el cuerpo. "El proceso de mejora se produce dentro del organismo, que recupera su capacidad de autorregulación; concepto básico de nuestra medicina", asegura Bernd Roos.



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'.

¿En que consiste la 'Terapia Dorn'?

Este novedoso tratamiento, parecido a la 'quiropaxia', pero mucho más suave, se transformó en Alemania prácticamente en un 'movimiento', con miles de adeptos. Allá, el 80% de las personas que jubilan en forma anticipada, lo hacen por problemas en la columna. Trajimos esta terapia a Chile, porque aquí muchos sufren por su 'maldita' columna.

Muchas dolencias crónicas se evitarían si revisáramos anualmente nuestra columna, porque ahí se encuentra la 'gran vía' de comunicación entre el cerebro y resto del organismo. Volverla a su posición normal y mantenerla alineada es sólo posible mediante la 'Terapia Dorn', técnica con la que Bernd Roos, o más bien su hija Nicole y los kinesiólogos Juan Pablo Commentz y Ana Carolina Jensen (especialistas en columna cervical), han podido ayudar a muchos de sus pacientes, sobre todo a quienes no han encontrado solución en la medicina convencional.

La 'Terapia Dorn' se debe aplicar especialmente a aquellas personas que tienen una pierna más larga que la otra, y "no más corta", como se cree habitualmente. Si esto ocurre se produce una inclinación de la pelvis y el forzamiento del sacro, base de la columna vertebral, la que se tuerce hasta que se 'rotan' o sub-luxan las vértebras. Éstas generalmente pasan inadvertidas, porque en la mayoría de los casos no son dolorosas, pero pueden generar 'compresión' a las delicadas vainas nerviosas que salen de la médula espinal por las vértebras, causando fallas de irrigación a algunos de los finos nervios que comunican los órganos con el cerebro, produciéndose 'disfunciones orgánicas'. Con el tiempo se transforman en crónicas, como dolores de cabeza, afecciones al colon, al hígado, al pulmón, problemas de infertilidad y en el caso del páncreas puede producirse diabetes.

¿Por qué se dislocan las vértebras?

La base del tratamiento está, por lo tanto, en la corrección del largo de las piernas, del ajuste de la pelvis, sacro y coxis, y en la alineación de las vértebras, a lo largo de toda la columna. La cabeza del fémur puede salir de su cápsula hasta 4 ó 5 centímetros, produciéndose una severa inclinación de la pelvis, afectando al sacro, que está montado dentro de ellas, y forzando a inclinarse a esta base de la columna. El cerebro -en su intento por corregirlo- entrega la instrucción

para volverla a su lugar, provocando curvaturas y distintos tipos de 'escoliosis'. Pero las afecciones no están solamente en el esqueleto, ya que en toda la musculatura de la zona se produce un 'desequilibrio'. Por lo tanto, para poder alinear la estructura esquelética es necesario recuperar también el equilibrio entre las fuerzas musculares de la zona. Este es otro 'secreto' nuestro, que hasta el momento muy pocos saben.

¿Se logra alinear de nuevo la columna?

A diferencia a la 'quiropaxia', que también alinea la columna, chequeamos primero el largo de las piernas y se 'emparejan' empujando la cabeza del fémur hacia dentro de su cápsula, y sólo con una suave presión de las manos. Además, se le encarga al paciente realizar ciertos ejercicios dos veces al día, que no demoran más de quince minutos. Si es necesario, también se ajustan las rodillas y tobillos. Una vez regulado el largo de las piernas, y puesta la pelvis en línea, es el turno del sacro, que debe quedar horizontal. Luego se alinean las vértebras de la columna, ejerciendo una 'suave presión', sólo con los pulgares y moviendo la extremidad respectiva, lo que llamamos ajuste dinámico. Puede llamarse una 'quiropaxia suave'. Se chequea y ajusta varias veces, terminando con un masaje a la musculatura paravertebral.

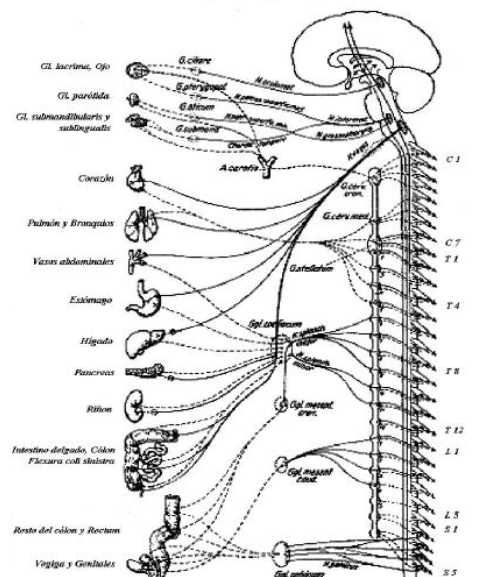
¿Qué tipo de pacientes llegan a su centro?

En su mayoría son personas que no han obtenido resultados con los tratamientos convencionales. Todos sufren de intenso dolor y tienen una pésima calidad de vida. "Esto es lo último que voy a intentar", dicen muchos. Pero no es necesario que lleguen a tal sufrimiento. Deberían consultar antes, porque ahora la mayor parte del costo es reembolsado por las isapres.

¿Qué dolencias trata la Terapia Dorn?

Los problemas tipo lumbo-ciática, las hernias y dolores de la columna baja y cervical, entre otros. A las 'escoliosis', no causadas por la inclinación del sacro, damos un enfoque distinto: éstas tienen su causa en el hígado, cuando se presenta la curvatura en la columna baja u otro órgano

Nervio Espinal y Órganos



'poderoso' cuando falla la columna dorsal. En los niños y jóvenes se pueden obtener resultados rápidos, comenzando con una desintoxicación del hígado u otro órgano. Pero las escoliosis 'viejas' son difíciles, por la reestructuración de las vértebras, por lo tanto, estos pacientes deben tener mucha paciencia.

Como todas las disfunciones orgánicas pueden tener su origen en la columna, la chequeamos, como en el caso de psoriasis, donde en varias ocasiones encontramos la causa en la columna dorsal. La vértebra 11 controla la piel y se debe confirmar su posición antes de iniciar el tratamiento. Un problema de páncreas no necesariamente está en la raíz de la columna, pero es necesario revisarla. Lo mismo cuando se presentan dolores de cabeza, disfunciones respiratorias como asma y enfisema, y muchas otras más.

Centro Alemán de Láserterapia
 Cruz del Sur 133 of. 302, Las Condes
 (Metro Escuela Militar, vereda sur)
☎ 206 58 58 - 208 48 48
www.mejorsalud.cl