

Este 'maldito' dolor ... artrosis en las rodillas

Las personas afectadas por **dolor de artrosis** pueden lograr un importante mejoramiento en su calidad de vida. En general, este dolor no se produce tanto en el interior de las articulaciones, sino en el exterior, y tiene solución con un tratamiento adecuado. Cientos de pacientes ya han logrado reducir o eliminar sus dolores articulares, y muchos se han salvado de una cirugía inminente, gracias a un 'tratamiento integral' muy intensivo.

¿Qué es la Artrosis?

Artrosis es una enfermedad degenerativa del órgano articular, predominante en el adulto mayor. Afecta más a las mujeres que a los hombres, tanto en frecuencia, como en cantidad de articulaciones comprometidas. Aparte de la 'poliartrosis' de las manos, predominan la artrosis de las rodillas o 'gonartrosis' y la artrosis de las caderas o 'coxartrosis'.

Quienes la sufren pueden tener muy mala calidad de vida, porque la medicina convencional no ofrece en la actualidad tratamientos efectivos, sólo cirugía de implante. Y ésta debería limitarse a los casos de mayor afección, pero se realiza también en casos menos justificados, porque cuando un afectado sufre de mucho dolor acepta cualquier oferta para quitárselo. Pero en la mayoría de los casos este dolor no proviene del interior de la articulación. Hace años que tratamos pacientes con artrosis y con el tiempo nos dimos cuenta que la gran mayoría, o sea el **80% de los que tienen exámenes radiográficos con indicación de artrosis, no tienen dolores intraarticulares, pero sí periarticulares (fuera de las articulaciones)**, es decir, inflamaciones en las inserciones de los tendones y ligamentos en los huesos de las articulaciones, pero también inflamación de los tendones mismos y contracturas severas, y hasta atrofia en los músculos.

Para entenderlo mejor: Artrosis es una enfermedad en la cual se afecta el cartílago, un elemento amortiguador que también evita el roce entre los huesos. No tiene vasos ni nervios, pero es materia viva y, por lo tanto, debe nutrirse para cumplir su función. Absorbe el líquido sinovial para mantener su estructura y poder expandirse levemente, funcionando similar a un amortiguador.

Los dolores peri-articulares

Cuando se produce, por ejemplo, la 'gonartrosis' o artrosis de la rodilla, falla, entre otros, la composición del líquido sinovial, aparentemente por un **problema metabólico**. El cartílago se expande en menor grado y la articulación queda 'suelta', similar al buje gastado del volante de un auto viejo. El cerebro debe compensarlo permanentemente para mantenerlo en la carretera. En el caso de las articulaciones de las rodillas, el cerebro también debe corregir permanentemente, a través de la musculatura y tendones respectivos, para mantener la estabilidad articular. Estas correcciones sobrecargan los puntos de inserción de los tendones en los huesos, los que luego se inflaman, contracturando los músculos y atrofiándolos. **Todo esto es un proceso peri**

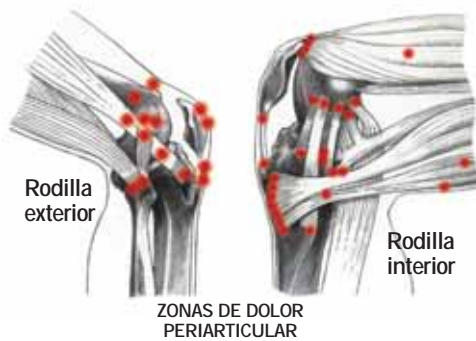


Imagen radiográfica de las rodillas, que muestra una típica 'gonartrosis' que no causó dolores intra-articulares, pero sí severos dolores peri-articulares.

extraarticular, muy doloroso, que lamentablemente se confunde con dolor intraarticular y lleva a menudo a cirugía prematura, y en muchas ocasiones injustificada.

Los tratamientos

Con una combinación de tratamientos y técnicas se apunta a lograr un rápido alivio del dolor y a reducir las inflamaciones:

- ✓ Se aplica 'Láserterapia' directamente a la zona afectada, donde el láser de alta potencia tiene efecto analgésico, antiinflamatorio, inmuno-estimulante y reparador. También se aplica láser de baja potencia en puntos de acupuntura en el cuerpo, para estimular la autorregulación y reparación del organismo.

- ✓ Se aplica 'Auriculomedicina' en los pabellones auriculares, una moderna acupuntura franco-alemana. En combinación con láserterapia tiene potentes efectos sinérgicos para bajar dolores e inflamación efectivamente

- ✓ Se aplica 'Terapia Neural', otra técnica alemana que utiliza 'anestésicos locales' de muy baja concentración, los que se ponen, por ejemplo, en forma de pápulas intracutáneas directamente sobre la zona afectada, logrando una depolarización celular y así la desinflamación y reducción del dolor.



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'.

- ✓ Se usa Homeopatía y Fitoterapia (extractos activos de plantas medicinales) y se combinan siempre con las anteriores.
- ✓ Se usa Medicina Ortomolecular, suministrando vitaminas, minerales y aminoácidos.
- ✓ Se aplica Terapia Manual, un tratamiento kinesiológico muy específico e intensivo, para rehabilitar la zona afectada: ligamentos, tendones y musculatura.
- ✓ Se realizan 'Mantenciones' después del tratamiento inicial, de una o dos sesiones, en forma esporádica y según necesidad.

Solamente la combinación de varias terapias puede llevar a resultados positivos a largo plazo, ayudando a evitar o postergar -en la mayoría de los casos- la cirugía de prótesis en rodillas o caderas. También se obtienen buenos resultados en el tratamiento de artrosis de manos (poliartrosis), y demás articulaciones.

El 'desbalance muscular'

A muchos pacientes le asocian el dolor de espalda con el diagnóstico de 'artrosis de columna'. En algunos pocos casos puede ser cierto, pero generalmente se trata de 'problemas' musculares de la espalda, que causa dolor y requiere una atención muy especial. No podemos mirar los músculos de la espalda en forma individual. No, es un conjunto, una estructura muscular que debe funcionar en forma muy balanceada.

El 'desbalance muscular' en la espalda puede llevar a contracturas musculares severas, como en el caso del 'músculo piramidal', que puede causar una 'pseudo-ciática', con síntomas idénticos a los de una ciática. A su vez puede provocar protrusiones discales y las temidas hernias del núcleo pulposo (HNP).

Y solamente un kinesiólogo experimentado en terapia manual intensiva, y capacitado en 'rebalance muscular', puede recuperar la estructura muscular de la espalda. Son sesiones largas que requieren fácilmente una hora completa, pero el resultado puede ser sorprendente para quienes han sufrido dolores de espalda, tal vez durante años.

Nuestro lema es:

**¡Que ningún paciente siga sufriendo
...este 'maldito' dolor!**

Centro Alemán de Láserterapia
Cruz del Sur 133 of. 302, Las Condes
(Metro Escuela Militar, vereda sur)

☎ 206 58 58 - 208 48 48
Más información en www.mejorsalud.cl