

Láserterapia: ¡Herramienta poderosa para vencer ... este 'maldito' dolor!

El dolor osteomuscular crónico disminuye dramáticamente la calidad de vida de millones de personas. Éste es más frecuente en mujeres, aumenta conforme avanza la edad y provoca un alto índice de incapacidad laboral y social. Las enfermedades más frecuentes de este tipo de dolor son las artrosis en sus distintas localizaciones, la artritis reumatoide inflamatoria, espondilitis anquilosante, gota y los síndromes dolorosos musculotendinosos localizados y generalizados como la fibromialgia y las lumbalgias crónicas. No obstante, las artrosis y las lumbalgias son la principal causa que refiere la mayoría de las personas como dolor crónico osteomuscular de larga evolución. ¡Y el Láser es una de las herramientas más poderosas para 'vencer' ese dolor!

¿Qué es el Láser?

La luz y la energía luminosa son de importancia vital en el desarrollo de la materia orgánica. ¡Luz es vida! La luz está compuesta por partículas energéticas llamadas fotones que, al liberarse, vibran, activando las partículas que componen la materia orgánica y estableciendo así los ciclos y ritmos vitales.

El LÁSER -Light Amplification by Stimulated Emission of Radiations, que significa 'Ampliación de la Luz por Emisión Estimulada de Radiaciones'- es un estado más avanzado de luz, que surge al estimular un átomo, produciendo fotones.



Láser puntual de 500mW

¿Cuáles son sus características principales?

- Luz direccional - emisión concentrada y polarizada.
- Luz monocromática - emisión de un sólo color, según la longitud de onda de emisión.
- Luz coherente - los fotones vibran al mismo tiempo y en el mismo plano.
- Luz brillante - debido a la densidad lumínica de la radiación láser.

¿Cómo actúa el Láser en el cuerpo?

La irradiación láser sobre los tejidos vivos produce bioestimulación a través de una repolarización de la membrana celular. Ésta permite un intercambio iónico que conlleva un aumento del metabolismo celular, incrementando la velocidad mitótica de las células de 2 a 6 veces, lo que explica los óptimos y rápidos resultados en la regeneración de tejidos, acción muy importante en enfermedades como la artrosis.

¿De qué forma contrarresta el dolor?

El Láser actúa en dos vertientes: sobre la bradiquinina, que estimula las terminales nerviosas; y reequilibrando el flujo de las fibras aferentes de las terminales nerviosas, a través de un bloqueo que evita la alteración y excitación de las

fibras nerviosas por la liberación de péptidos endógenos. Esto da como resultado un efecto analgésico, anti-edemigeno, antiséptico y cicatrizante.

A nivel celular produce:

- Activación del metabolismo mitocondrial y celular.
- Restablecimiento de la permeabilidad y el potencial de las membranas celulares.
- Modulación de la respuesta inmunitaria celular y humoral.
- Inducción de la síntesis de endorfinas.

A nivel de los tejidos:

- Normalización de la circulación.
- Efectos antiinflamatorios y analgésicos de larga duración.
- Fuerte efecto anti-edema.
- Estimulación del drenaje linfático.

En resumen, el láser aplicado en dosis adecuada en la epidermis produce:

- Aumento de los procesos de regeneración celular y tisular (número de células en mitosis).
- Armonización de los intercambios energéticos interestructurales.
- Mejor reabsorción de líquido intersticial (efecto anti-edematoso).
- Aumento del colágeno, por activación de la neosíntesis dentro del fibroplastro.
- Aumento del número de capilares sanguíneos en función (mejor vascularización del terreno).
- Tonificación de los músculos (acción directa y sobre puntos de comando).
- Restablecimiento completo del tejido dañado, restaurando su funcionalidad.

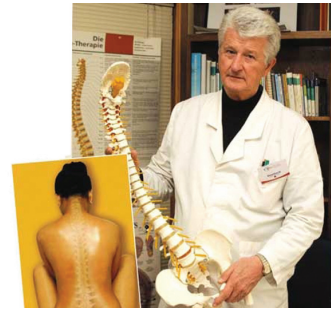
Se ha demostrado que iniciar el tratamiento de Láser con sesiones seguidas de 3 a 4 veces por semana, y con dosis moderadas, da mejor resultado. Luego pueden distanciarse, aumentándose las dosis. El Láser tiene un gran efecto antiálgico y anti-edemigeno, que estimula el metabolismo celular y las defensas, por lo tanto, se puede emplear por sí solo, pero se obtienen mejores resultados combinándolo con otras terapias, como Crioterapia, Terapia Neural y Acupuntura.

Los campos de utilización del Láser:

- Traumatología, Ortopedia, Terapia antiálgica, Terapia Física y Medicina Deportiva.
- Reumatología y Geriatria.
- Dermatología: Quemaduras, Cicatrices, Acné, y muy efectivamente en Psoriasis.

¿Qué patologías se pueden tratar?

• Artritis, Artrosis, Bursitis, Contractura muscular, Contusión, Epicondilitis, Hematoma, Herida, Lumbago y Ciática,



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'.

Luxación, Metatarsalgia, Neuralgia Braquial, Periartritis-capulo-humeral, Tendinitis y Tendosinovitis, Úlcera Varicosa y Síndromes de Barre, Sudeck, Canicular, Cefaleas y Hemicrania.

¿Con qué frecuencia se realiza la Láserterapia?

Varían de acuerdo con la patología a tratar, pero por lo general son del orden de 10 a 15 sesiones en días intercalados (2 a 4 por semana).



Láser tipo 'Ducha' con 12 láser

Láserterapia: Máximo efecto terapéutico

La combinación de láser de forma continua y por medio de impulsos, permite obtener el máximo efecto terapéutico, completo e inmediato:

- Tiempos de tratamiento breves.
 - Fuerte efecto analgésico, con rápida eliminación del dolor.
 - Intenso efecto antiinflamatorio y antiedematoso.
 - Relajamiento muscular inmediato.
 - Tratamiento indoloro.
 - Fuerte impacto energético.
 - Rápida bioactivación con elevada bioestimulación.
 - Reestablecimiento de las funcionalidades del paciente.
- La Láserterapia es científicamente respaldada, se utiliza de manera intensiva en Europa y durante los últimos años se está introduciendo en Estados Unidos. El 'Centro Alemán de Láserterapia' es el único centro en Chile que utiliza una variada gama de muy sofisticados equipos Láser, marca Reimers&Janssen, de Alemania. Los aplican exitosamente para todos sus tratamientos, sea en forma directa, localizada, o multi-cluster en forma de 'Ducha de Láser', como también de láser(acu)puntura, a nivel corporal o en los pabellones de oreja. Pero la mayor eficacia se obtiene en la combinación de Láserterapia con 'Crioterapia', acelerándose aún más los efectos de desinflamación y, por lo tanto, la reducción del dolor.

Más información en:

Centro Alemán de Láserterapia

Cruz del Sur 133 of. 302, Las Condes
(Metro Escuela Militar, vereda sur)

☎ 208 48 48 - 206 58 58