

¡Con 'Naturopatía' se puede quitar ...este 'maldito' dolor!

Muchos pacientes preguntan **¿Qué es la 'Naturopatía'?** o **¿Qué es un 'Naturópata'?** Ambas palabras eran hasta hace poco tiempo desconocidas por la mayoría de los chilenos y muy pocos sabían en qué consistían. **Naturopatía significa estimular la curación con medios naturales**, basándose en la **capacidad del organismo de 'defenderse, regularse y curarse' a sí mismo**. Preconiza que el cuerpo tiende hacia la salud y que lo mejor para curarlo es su propia capacidad homeostática. Las 'herramientas del Naturópata', quien practica la 'Naturopatía', son muy variadas y las más conocidas son: homeopatía, medicina ortomolecular, fitoterapia, terapia neural, acupuntura, láserterapia e iridología, entre otras.

Desconocimiento de la Medicina Alternativa y Complementaria

"La mayoría de los enfermos que llegan a nuestros centros sufren desde hace años de **problemas de salud sin solución**. Son enfermos crónicos y, por lo tanto, yo los llamo **enfermos 'terminales'**, porque 'terminan' con nosotros", dice Bernd Roos, fundador y Director del '**Centro Alemán de Láserterapia**' (CALMA) y del '**Centro Alemán de Medicina Oncológica e Integrativa**' (CAMO).

Cuando llegan a los centros CALMA y CAMO, más del 90 por ciento de los pacientes dice haber perdido toda esperanza de mejoría, y aun cuando desconocen totalmente las terapias alternativas, probar un tratamiento de este tipo representa su última esperanza.

Origen de la 'Naturopatía'

La '**Naturopatía**' nació en Alemania, hace más de 270 años, y hoy es difundida en el mundo entero, incluso en países como Estados Unidos y Canadá. El '**Naturópata profesional**' estudia las enfermedades y la anatomía, igual como un estudiante en medicina, pero no farmacología, ni cirugía. En Alemania, EE.UU. y Canadá se estudia generalmente 4 años, en academias certificadas y universidades, que otorgan el título de '**Naturopath**' o '**Naturopathic Doctor**' (ND), pero también '**Naturopathic Medical Doctor**' (NMD) cuando se trata de un médico que estudió además '**Naturopatía**'.

Origen de los enfermos crónicos

El '**Naturópata**' se dedica por lo general a atender a **enfermos crónicos**, aquellos que **no logran recuperar su salud con los medios y tratamientos de la 'medicina alopática o convencional'**, y que ven agravada su situación producto de que la '**industria farmacéutica**' sólo les ofrece tratamiento para controlar los síntomas, a través de fármacos que generalmente deben tomar de por vida. ¡Y aunque muchos médicos parecen estar conscientes de esto, no pueden ofrecer otra solución!

Las estadísticas señalan que **el 52% de los enfermos sufren patologías crónicas, y que de ellos una gran cantidad toma hasta 10 fármacos distintos por día -e incluso más-** con la consecuente **intoxicación del organismo** producto de los efectos secundarios de los medicamentos.

De esta manera, el alto costo de los tratamientos farmacológicos, sumado a la falta de alivio que los enfermos encuentran en ellos, ha hecho que cada vez más médicos y pacientes busquen mejorar sus tratamientos convencionales y 'complementarlos' con 'medicina alternativa', como homeopatía y acupuntura, entre otras.

Diferencia de enfoques

Al contrario al 'médico alópata', el 'Naturópata' tiene más herramientas disponibles para tratar **el dolor y las enfermedades crónicas**. En primera instancia, **el Naturópata enfoca al enfermo de manera integral**: evalúa los síntomas y la enfermedad, después busca su posible causa y posteriormente se concentra en determinar los tratamientos más efectivos. Y en caso de no tener los resultados esperados, investiga la posible causa del bloqueo. Muy raras veces recomienda la cirugía.

En tanto, el médico alópata se concentra en tratar los síntomas, definiendo el tratamiento con los fármacos disponibles y recurriendo de manera permanente a la cirugía.

Origen del dolor

El dolor constituye un síntoma fisiológico para la conservación de la vida. Es, sencillamente, **la alarma** de un organismo en apuros, aunque constituye un fenómeno fisiológico muy complejo. ¡No se trata de un **botón que se oprime y un timbre que suena!** Es un amigo, cuando nos informa que un proceso dañino ocurre en nuestro organismo, y un enemigo cuando su presencia hace miserable la vida. No es casual por ello que cuando la posibilidad de una solución eficaz se prolonga, el paciente busque entre lo más sensato e insensato para mitigar su sufrimiento.

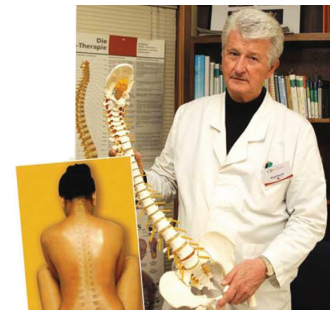
Aunque prevalecen grandes misterios para llegar a su comprensión total, los **mecanismos que desencadenan el dolor** son, por ejemplo: un trauma que provoca la concentración de sustancias algogénicas (generadoras de dolor), como las prostaglandinas y el potasio, entre otros.

¿Es posible medir el dolor?

¡No! El dolor es una experiencia subjetiva y personal, matizada por el conocimiento de las causas, su gravedad y estado de ánimo. Se han descrito varios tipos directos de dolor, como el originado por trastornos vasculares, úlceras gástricas y distintos tipos de cáncer. Otros dolores son indirectos, como el provocado por la artrosis, que en el 80% de los casos no se genera dentro de la articulación misma, sino afuera -periarticular- generado por la inflamación de los tendones, su inserción en el hueso o los músculos respectivos. Por lo tanto, cada uno de ellos tiene mecanismos propios y características que los hacen diferenciables.

Tratamientos del Dolor

Los tratamientos son múltiples y dependen de la naturaleza y causas del dolor. El médico alópata utiliza mayormente fármacos como: analgésicos, antiinflama-



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'.

torios, opiáceos débiles (codeína), opiáceos fuertes (morfina, fentanil), clonidina, morfínicos por vía epidural y otros.

Enfermos crónicos han tomado fármacos generalmente durante tiempos prolongados, por lo que se hace necesario en primera instancia **desintoxicar el organismo**. En '**Naturopatía**' se utilizan **procedimientos naturales** como: determinados **aminoácidos** para el **hígado**, productos **fitoterapéuticos** para los **riñones**, **medicina biológica** para drenar y 'limpiar' la '**matrix extracelular**' (ambiente alrededor de la célula), y otros, para hacer despertar la **capacidad 'auto-reguladora' del organismo**, '**bloqueada**' por la gran cantidad de residuos tóxicos acumulados.

'Herramientas' de la Naturopatía

En CALMA se usan generalmente **combinaciones de terapias**, que **pueden generar efectos sinérgicos hasta 10 veces más beneficiosos** respecto de la aplicación de una monoterapia. Como terapias específicas se aplican **Dietas Depurativas** específicas, **Láserterapia** (corporal y auricular), **Medicina Auricular** (más conocida como acupuntura de oreja), **Medicina Biológica** (una homeopatía científica), **Medicina Ortomolecular** (suministro de vitaminas, minerales y aminoácidos), **Terapia Neural** (terapia alemana con anestésicos locales), **Crioterapia** (terapia alemana utilizando temperaturas ultrabajas en aplicaciones locales), y **Terapia DORN** (terapia alemana tipo 'quiropaxia suave'), entre otras.

"Quitar el dolor a un enfermo es el sueño de todo médico", dice Bernd Roos, **"¡Y en CALMA lo logramos** con la mayoría de los enfermos que sufren dolor crónico, sin uso de fármacos, a través de terapias naturales que estimulan la 'capacidad autocurativa' del organismo!"

Nuevos centros

Finalmente, Bernd Roos nos cuenta: "Los resultados que obtenemos en CALMA y CAMO en el tratamiento de enfermos con patologías degenerativas y dolores crónicos -producto de artrosis, columna, hombro, migrañas y también psoriasis, depresión y disfunciones generales- son tan óptimos que proyectamos instalar en un futuro próximo de 6 a 8 nuevos centros a lo largo de Chile. Serán centros de 'medicina integrativa' (que combinarán los tratamientos de CALMA y CAMO), para enfermos que sufren dolores crónicos y cáncer avanzado".

Más información en:

Centro Alemán de Láserterapia

Cruz del Sur 133 of. 302, Las Condes
(Metro Escuela Militar, vereda sur)

☎ **208 48 48 - 206 58 58**