

Tratamientos 'No-invasivos' para la columna vertebral

## 'Método DORN': Tratamientos efectivos para ... el 'maldito' dolor de columna

La Organización Mundial de la Salud estima que los dolores de espalda, o en el área lumbar, constituyen la causa más frecuente de incapacidad transitoria a nivel mundial. Se estima que cientos de millones de personas en el mundo sufren de dolor en la columna. No solamente gente mayor, como en Alemania, donde más de 60% de los retiros anticipados se deben a esta causa, sino cada vez más jóvenes. El 30% de las consultas por dolor de columna son de hombres jóvenes de entre 20 y 30 años, de los cuales muchos hacen pesas o practican físico-culturismo sin supervisión adecuada. En Chile, el 5,4% de las 'licencias médicas' son otorgadas por 'lumbago', por 7 días en promedio, y muchos de estos pacientes están sometidos a 'cirugía tipo hernia discal o HNP'. Las cirugías de columna por sí son muy caras, sumadas a las varias semanas de recuperación que implican y el 'costo por improductividad', hacen que el 'costo social sea muy alto'. No obstante, existe un tratamiento basado en una combinación de 'terapias alemanas', dos de ellas muy novedosas, que puedan dar alivio a la mayoría de los pacientes con problemas de columna y a muchos hasta evitar una cirugía inminente.

### Terapia con el 'Método DORN'

La primera terapia es el 'Método DORN', de aceptación masiva en Alemania, tanto que en los congresos respectivos se juntan hasta 5 mil personas y más. Al 'Método DORN' se le denomina también 'quiropaxia suave', dado que evita las manipulaciones bruscas de la quiropaxia clásica, que en Alemania prácticamente ya no se aplican.

El lumbago, que provoca este 'maldito dolor', es causado mayormente por rotaciones de las vertebras lumbares L4/L5, producto de contracturas de los músculos paravertebrales respectivos. Estas se contracturan con facilidad cuando los músculos grandes de la espalda y los glúteos están desbalanceados a causa de un desnivel pélvico, que por sí se debe a la diferencia de largo de las piernas.

Un lumbago o una lumbo-ciática se pueden aliviar rápidamente con la corrección de las rotaciones de vertebras L4 o L5. Para que este alivio sea duradero se deben realizar varias sesiones con el 'Método DORN', corrigiendo todo lo descrito anteriormente, empezando con el largo de las piernas, la posición de la pelvis, bajando el sacro en caso de una hiperlordosis y presionando suavemente las vértebras rotadas, facilitado por un movimiento pendular de la pierna respectiva del paciente, que debe estar de pie, apoyado en una camilla.

Posteriormente se descontractura y rebalancea la musculatura de ambos lados de la espalda y se corrige toda la columna, siempre en forma dinámica, y evitando movimientos bruscos. Gracias a sus resultados, el 'Método DORN' ha beneficiado a millones de personas, mejorando notablemente su calidad de vida.

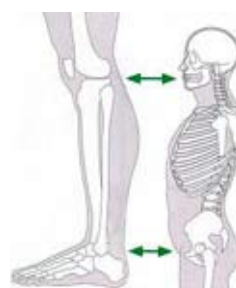


de información a través de los cuales el cerebro se comunica con todo el cuerpo y organismo.

### Terapia con la 'NPSO'

La segunda terapia novedosa es la 'NPSO', traducida como: 'Nueva Terapia Puntual para el Dolor y Órganos', que fue desarrollada por el naturópata alemán Rudolf Siener, quien se dio cuenta que el ser humano se 'refleja' en su totalidad sobre sus piernas bajas. La columna vertebral se proyecta sobre la pantorrilla hacia abajo, con la columna lumbar sobre los tendones de Aquiles, y terminando en los tobillos como caderas.

Los tratamientos se realizan mayormente con luz monocromática y láser, pero también con agujas y micro-inyecciones de analgésicos. El alivio se siente casi



instantáneamente en forma de desinflamación y descontractura muscular local. Un paciente con lumbago o lumbociática aguda generalmente se levanta de la camilla casi sin dolor; como un milagro de la naturaleza.



Bernd Roos, naturópata alemán y director del 'Centro Alemán de Láserterapia'.

### Otras terapias para la columna

Combinaciones adecuadas de terapias pueden tener efectos sinérgicos entre sí muy importantes, como por ejemplo la Auriculoterapia con la Homeopatía. El secreto del éxito de los tratamientos del 'Centro Alemán de Láserterapia', CALMA, consiste en las combinaciones adecuadas de sus terapias: Auriculoterapia, Láserterapia, Crioterapia (con frío extremo), Terapia Neural, 'Método DORN', Medicina Biológica (una nueva generación de homeopatía), 'NPSO', Desintoxicaciones, Medicina Ortomolecular (suministro de vitaminas y minerales), Kinesioterapia Manual, etc.

### NOTA:

Las contracturas permanentes de los músculos paravertebrales son -en muchos casos- la causa para que los discos sean presionados, formando protrusiones, discopatías, hernias, etc. Por lo tanto: toda persona que siente permanente o esporádicamente molestias en la espalda, debe hacerse de vez en cuando un tratamiento descontracturante y una alineación de la columna, para así no solamente evitar problemas de columna, sino también disfunciones orgánicas, dolores de cabeza y migrañas, etc.

Mayor información:

**Centro Alemán de Láserterapia**

Cruz del Sur 133 of. 302, Las Condes  
(a pasos del Metro Escuela Militar)

**☎ 208 4848**

[www.laserterapia.cl](http://www.laserterapia.cl)